

★ A ESTRELINHA QUE SOU ★

Essa atividade tem como objetivo fortalecer a autoestima da criança para que ela se apresente ao mundo de forma mais segura e confiante.



É muito comum, a aparição de inseguranças em crianças na segunda infância, por volta dos 6 anos, período este em que encontra-se em processo de formação a sua consciência moral e na qual o controle externo vai pouco a pouco sendo substituído pelo autocontrole, e no início da terceira infância, quando tem início o ensino formal.



Embora seja uma atividade simples, ela poderá fazer com que a criança reflita sobre suas características pessoais e também suas características físicas pelo seu ponto de vista e também pelo ponto de vista do cuidador, seja mamãe, papai, vovó, babá ou o profissional que a acompanhe.



Então vamos lá...

Pede-se à criança que pense em uma característica pessoa para cada ponta da estrelinha (anexo) e o adulto anota na parte interna. As características pessoas são aquelas que a criança apresenta como de sua personalidade como: boa amiga, cuidadosa, afetiva...) Caso ela não consiga encontrar essas características sozinha, o adulto poderá auxiliá-la com perguntas do tipo: você acha que você é uma boa amiga? Ou uma boa filha? Acha que é honesta? Que tem empatia pelas outras crianças? E por aí vai.. Mas nunca dê a resposta diretamente à ela, pois é importante que ela se perceba.



Após essa etapa, pede-se à criança que agora ela poderá pensar em uma característica física para cada ponta da estrelinha e o adulto poderá anotar na parte externa de cada ponta da estrela, levando em conta as mesmas orientações para as características pessoais, ou seja, a criança é quem precisa se perceber.



★ A ESTRELINHA QUE SOU ★

Depois que a criança se percebeu tanto nas suas características físicas quanto nas suas características pessoais, está na hora dela saber quais as características dela aos olhos do adulto que está realizando a atividade com ela.



As características podem ser tanto as mesmas que a criança observou quanto novas que ela ainda não consegue perceber em si.



E depois, podem deixar a criança livre para pintar, desenhar carinha, enfeitar a estrelinha, afinal, essa estrelinha merece brilhar!!!



O objetivo é fazer com que ela perceba o quanto de coisas boas ela possui para que se sinta segura e confiante. Por isso, essa atividade pode ser repetida por muitas e muitas vezes e sempre que os adultos responsáveis pela criança perceberem que a criança está apresentando mais dificuldade na socialização em virtude de insegurança e baixa autoestima.



Desejo que muitas características sejam descobertas por aí. E caso queiram compartilhar comigo essa estrelinha, meu instagram é @psimarcela_ondei



Ficarei muito feliz com o feedback de vocês!!!

Beijinhos carinhosos da Tia Marcela Ondei



★ A ESTRELINHA QUE SOU ★

