



TROCA DE EMOÇÕES



A atividade troca de emoções foi inspirada na brincadeira de troca de fidget toys, trazida por diversos pacientes no meu consultório.

A TROCA DE EMOÇÕES consiste em auxiliar a criança (e até mesmo o adulto) a falar sobre suas emoções de forma lúdica, divertida e atual.





E como funciona essa brincadeira?




Vocês irão precisar imprimir (ou desenhar) os personagens do livro CRIANÇAS E EMOÇÕES e o tabuleiro de troca (logo abaixo deixei disponível para impressão) Ah, e quem tiver os dedoches do livro, pode utilizá-los também, ok?

Vira-se os personagens para sortear quem ficará com quais emoções (pode pedir para que alguém distribua também, mas sem olhar hein)

Uma pessoa coloca a primeira emoção e se a outra quiser essa emoção para ela, deverá dizer um momento em que sentiu aquela emoção. Caso a pessoa que colocou a emoção esteja satisfeita com a resposta, ela aguarda a outra colocar uma emoção sobre o tabuleiro, caso não esteja satisfeita pode "apertar o botão"  e a pessoa deverá falar outra situação. Se as duas pessoas estiverem satisfeitas, "apertam o botão"  e realizam a troca das emoções e repetem o processo. Podem ir revezando a vez de quem coloca a emoção primeiro



Caso o outro participante não se interessar pela emoção colocada no tabuleiro, ela poderá "apertar o botão" de troca  e a outra pessoa terá que escolher outra emoção no tabuleiro.

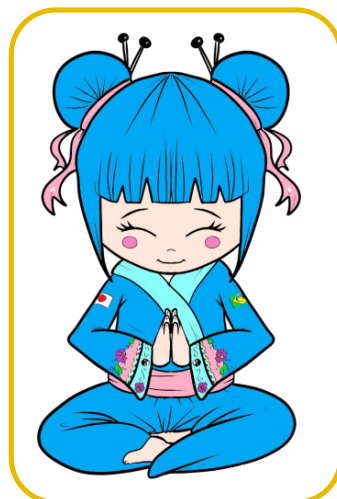
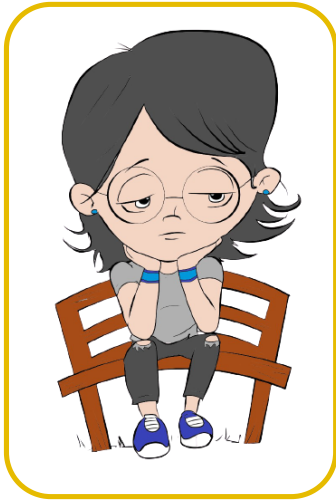
Vale lembrar que se a criança não quiser falar sobre aquela emoção, ela não deverá ser obrigada ok?



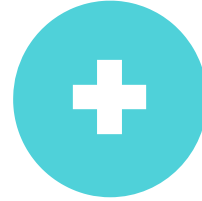
MARCELA ONDE
Psicóloga - CRP 06/90213

CRIANÇAS E EMOÇÕES

TROCA DE EMOÇÕES



TROCA DE EMOÇÕES



Coloque sua
emoção aqui

Coloque sua
emoção aqui

