



## “BATE BAFO” DAS EMOÇÕES

Quem aí já “bateu bafo” com figurinhas e cartinhas?



O nome bafo vem do vento que sai das mãos durante a batida no chão para virar monte de figurinhas e é uma brincadeira que exige persistência e atenção. Além de incentivar relações sociais.



No bate bafo das emoções, as cartinhas (em anexo) ficarão em monte, todas viradas para baixo. O objetivo é formar o par, mas nem sempre a mesma pessoa conseguirá as duas figurinhas que formam o par e aí precisará conquistar essa figurinha do outro participante.



Para conquistar a figurinha a criança precisará falar sobre o que a pessoa, que está com a figurinha que ela precisa, faz ou fala que a faz sentir aquela emoção. Por exemplo: a criança está com uma cartinha da alegria e a mamãe está com a outra. Para conquistar a cartinha a criança precisa dizer o que a mamãe faz que a deixa alegre.





## “BATE BAFO” DAS EMOÇÕES

Mas a mamãe pode falar primeiro e conquistar o par da figurinha que precisa. Ou seja, precisa estar atento para saber quem vira a cartinha que o outro deseja para poder falar rapidamente e conseguir formar o par.



Essa brincadeira pode ser realizada com toda a família ou com apenas dois integrantes. Mas quanto mais participantes, mais divertida fica.



Lembre-se de respeitar a expressão da criança e fique atento nas manifestações de emoções que ela sente com relação ao adulto que está com a cartinha que ela precisa.





# “BATE BAFO” DAS EMOÇÕES



CRIANÇAS E EMOÇÕES

