



# RECONHENDO AS EMOÇÕES DO OUTRO



Nem sempre as pessoas conseguem expressar verbalmente aquilo que estão sentindo. As crianças apresentam essa dificuldade mais comumente do que os adultos. E aprender a reconhecer as emoções não verbalizadas, nos permite ajudar ao próximo e nos solidarizarmos com seus sentimentos.

O objetivo dessa atividade é auxiliar a criança a reconhecer as emoções dos membros da família e amiguinhos, fortalecendo assim a empatia e percepção de expressões emocionais não verbais.

Para essa atividade será preciso palitos de sorvete ou gravetos, impressão dos personagens do livro Crianças e Emoções (logo abaixo deixei disponível uma folha com todos os personagens para imprimir) ou os próprios dedoches que acompanham o livro Crianças e Emoções. (Se você ainda não possui o seu, adquira pelo site [www.marcelaondei.com](http://www.marcelaondei.com), com frete grátis para todo o Brasil).

Recorte os personagens, cole em palitos de sorvete ou gravetos para que a criança possa apresentar a emoção quando for solicitada.

Além desse material, você precisará de algumas situações para que a criança possa imaginar e reconhecer as emoções das pessoas. Também irei deixar algumas possíveis situações, como exemplo, que podem ser utilizadas ou adaptadas de acordo com a idade de sua criança.

Para realizar essa atividade, você poderá ler as situações para a criança e solicitar que ela mostre as emoções (seja os dedoches ou as emoções coladas no palito) que ela acredita fazer mais sentido para cada situação.

Essa atividade pode ser utilizada por crianças a partir de 2 anos, desde que respeitado o desenvolvimento cognitivo e emocional de cada criança.

Espero que essa atividade seja tão útil por aí como tem sido por aqui

Um abraço carinhoso,

Marcela Ondeí





# RECONHECENDO AS EMOÇÕES DO OUTRO



## Ideias de situações

- 1- Laura está encolhida em um canto e não quer falar com ninguém. O que você acha que ela está sentindo?
- 2- Miguel está com o rosto vermelho, com os punhos cerrados e com as sobrancelhas franzidas. O que você acha que ele pode estar sentindo?
- 3- Luiza está agitada, andando de um lado para o outro, está olhando para o relógio o tempo todo enquanto espera a sua mãe buscá-la na escola. O que você acha que ela está sentindo?
- 4- Ana está toda saltitante e quer abraçar à todos que cruzam o seu caminho. Além disso, está com um sorriso radiante no rosto. Como você acha que ela está se sentindo?
- 5- Lucas está sentado com o corpo todo relaxado e com um sorriso sereno, parece que nada está o abalando nesse momento. Como você acha que ele está se sentindo?
- 6- Clara está com os olhos arregalados e com o corpo todo tremendo. Sua voz também está bem trêmula. O que você acha que ela pode estar sentindo?
- 7- Melissa está olhando para o céu com um leve sorriso no rosto. E suas mãos estão unidas como se estivesse fazendo uma oração. O que você acha que ela está sentindo?
- 8- Pedro estava muito triste por ter caído e se machucado, mas a mamãe dele fez um curativo e o encheu de carinho. Como você acha que ele se sentiu com esses cuidados da mamãe?





# RECONHENDO AS EMOÇÕES DO OUTRO

